

Reise Packliste



Ausrüstung

- Jack Wolfskin Highland Trail XT 50 Trekkingrucksack
- Tagesrucksack Fjällräven Kanken
- Bauchtasche Fjällräven / Jutebeutel
- Moskitonetz
- Solarladeplatten
- Zelt
- Yogamatte
- Reisehandtuch
- Packsafe
- Hüttenschlafsack
- Trinkflasche / Becher / Flachmann / Wasserfilter
- Besteck / Taschenmesser Opinel Nr 7
- Nähzeug
- 2x Sicherheitsschloss
- Musikbox
- Passfotos (in verschiedenen Formaten)
- Handy / Laptop / Maus / Ladegeräte / Powerbank
- Traveladapter
- Stirnlampe
- Feuerzeug
- 2x Karabiner
- Notizbücher/ "Ohne Wörter Buch"
- Stifte
- Brille / Sonnenbrille
- Mundschutz (Stoff/FFP2)



Klamotten

- 2 Pullover / 1 Sweatshirt
- 2 Hemden
- 12 T-shirts / Tops
- 2 lange Hosen / 2 Leggins / 1 luftige Hose
- 4 kurze Hosen
- 1 Bikini
- 3 BH's / 10 Unterhosen / 3 Paar Socken
- Daunenjacke / Regenjacke
- 1 Sarong (Kleid, Strandtuch, Handtuch_)
- Schal
- Bergschuhe / Halbschuhe / Birkenstock
- Neoprenanzug
- Stirnband /Kappe
- Gürtel

Dokumente

- Reisepass (mindestens noch 5 Jahre gültig)
- Führerschein / internationaler Führerschein
- Impfausweis
- Ausgedruckter Nachweis der Reisekrankenversicherung
- Kreditkarte
- Bargeld



Kulturbeutel

- hydrophil Zahnbürste
- Haarkamm
- Zahnseide
- Ohropax
- Handbürste / Handcreme
- Spiegel
- Kondome
- Nagelknipser
- Ohrenreiniger
- Glücksschweinchen
- Mascara
- Lippenpflege
- Haargummi / Haarnadeln
- Pinzette
- Rasierhobel
- Menstruationscup
- Shampoo
- Deo
- Taschentücher
- Vitamin B12

Apotheke

- Pflaster
- Verbandpäckchen
- Dreiecktuch
- Fieberthermometer
- Einmalhandschuhe
- Wund- und Heilsalbe
- Kohletabletten
- Schmerzmittel
- Desinfektionsmittel
- Sonnencreme 50
- Mückenspray
- Ledum
- Pherum Phosphoricum
- Arnica
- EM
- Covid 19 Test